



Corso Sicurezza sul Lavoro (Basso Rischio)

DURATA

4 ORE

Il corso per lavoratori a rischio basso è destinato alle aziende che non presentano rischi particolarmente gravi per la salute dei lavoratori. Questo livello di rischio riguarda principalmente ambienti di lavoro come uffici, esercizi commerciali, negozi e altre attività in cui non si ha un'esposizione significativa a rischi fisici, chimici o biologici.

Contenuti principali:

- Normativa di riferimento: Introduzione alla legislazione sulla sicurezza sul lavoro (D.Lgs. 81/08).
- Diritti e doveri del lavoratore: Responsabilità e obblighi in materia di sicurezza.
- Gestione delle emergenze: Nozioni di base su come gestire situazioni di emergenza, come incendi o infortuni leggeri.
- Rischi comuni in ambiente di lavoro: Analisi dei rischi legati a movimenti ripetitivi, postura e stress da lavoro.
- Uso di attrezzature e dispositivi di protezione individuale (DPI): Introduzione all'uso di DPI basilari, se necessari.